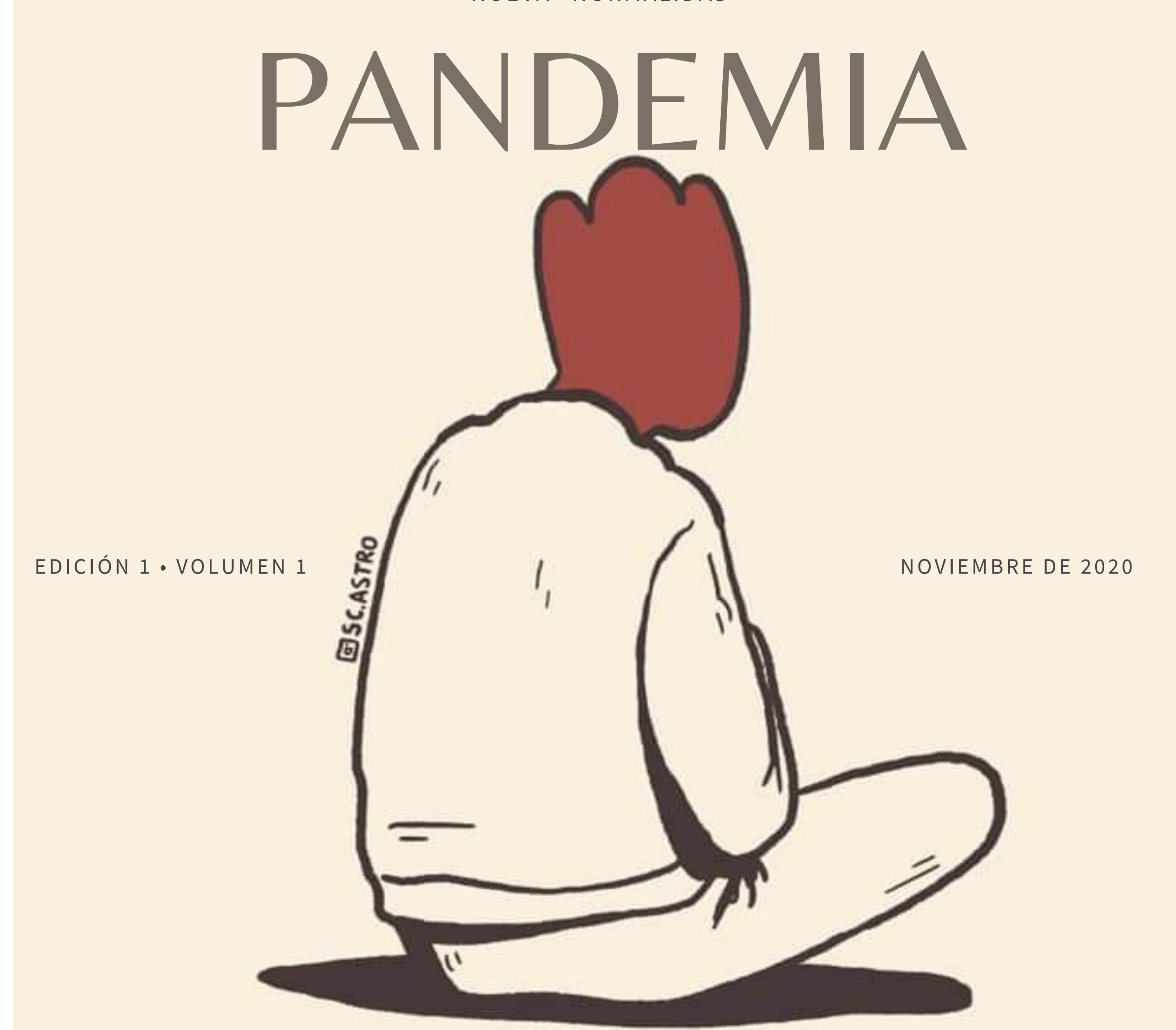
NUEVA "NORMALIDAD"

PANDEMIA

EDICIÓN 1 • VOLUMEN 1

NOVIEMBRE DE 2020



A PESAR DE LOS CAMBIOS MUCHAS COSAS SIGUEN IGUAL

¿QUIEN ME PUEDE AYUDAR EN ESTA SITUACIÓN? ¿EN VERDAD ESTOY SOLO?

Amigos yo gané
Tristezas yo
sentí partiendo
Y a veces
conseguí
Mi llanto
disfrazar
sonriendo

Y entre tantas
falsedades,
muchas de mis
mentiras ya son
verdades
Hice fácil las
adversidades, y
me compliqué
en las
nimiedades

¿Cómo confiar
en el espejo?
Sé lo frágil del
cristal
Lo fácil que es
romperlo

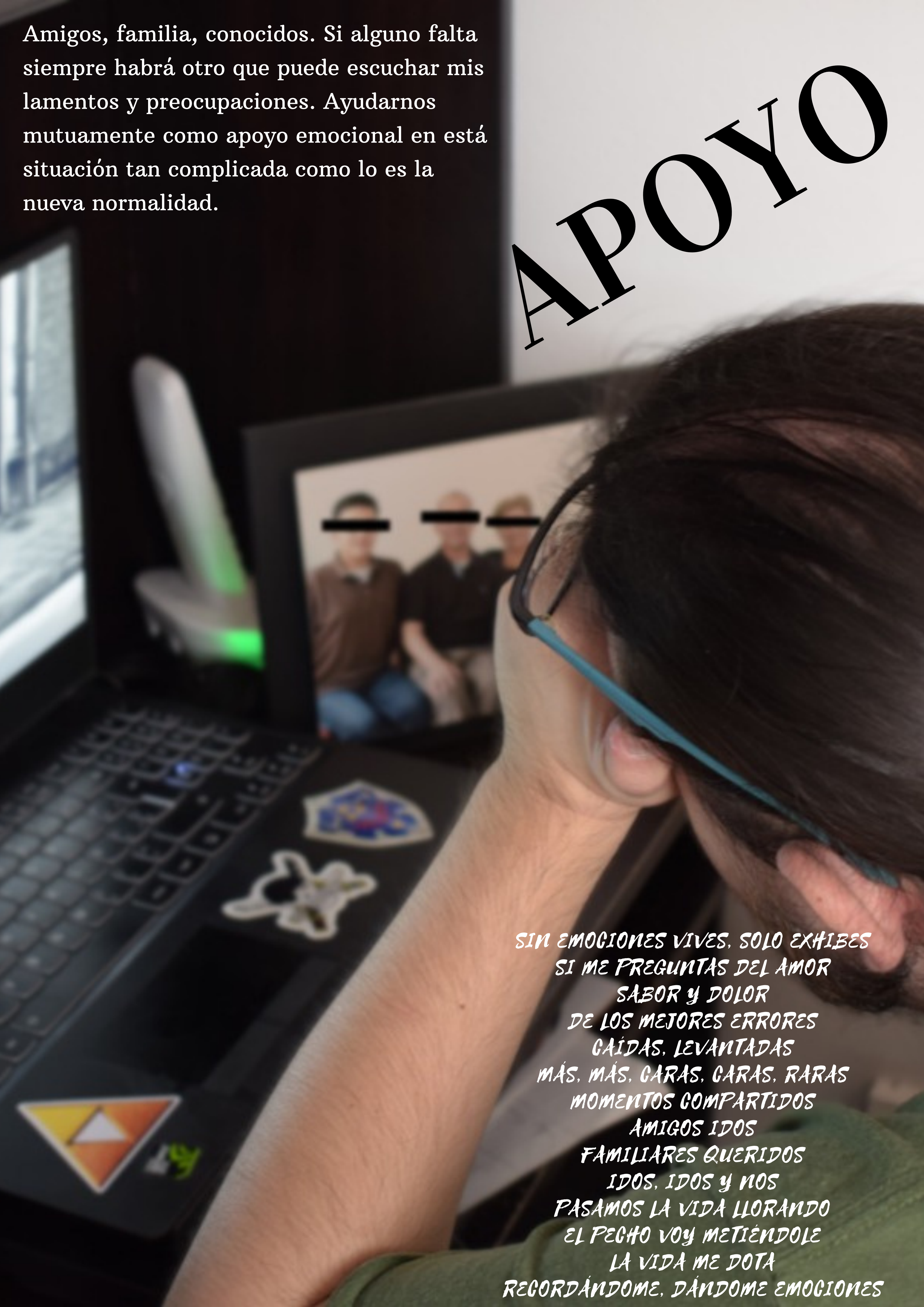
Todo va a estar bien, todo va
a estar bien
Todo va a estar bien, todo va
a estar bien
Todo va a estar bien, todo va
a estar bien
Todo va a estar bien, todo va
a estar bien

A lo lejos se ve lo
cerca que estoy de
colapsar
Me esfuerzo en
sonreír
No se vayan a
preocupar por mí

Afuera hay sol, pero adentro
llueve (Llueve)
Párate, pide algo de comer,
¿qué te apetece?
Date un baño con agua tibia
Marcarle a mamá,
pregúntale como va su día

Y quédate en casa, no
salgas
Todo lo que buscas está
debajo de las sábanas
Prende la tele, aunque
sea para que suene
Para no sentirte solo,
aunque no la peles

Otro día que me siento
perdido y
Nadie en el mundo lo parece
notar
Quisiera saber cuál es mi
cometido y si
De casualidad, de casualidad
Está a mi alcance la felicidad



APOYO

Amigos, familia, conocidos. Si alguno falta siempre habrá otro que puede escuchar mis lamentos y preocupaciones. Ayudarnos mutuamente como apoyo emocional en está situación tan complicada como lo es la nueva normalidad.

SIN EMOCIONES VIVES, SOLO EXHIBES
SI ME PREGUNTAS DEL AMOR
SABOR Y DOLOR
DE LOS MEJORES ERRORES
CAÍDAS, LEVANTADAS
MÁS, MÁS, CARAS, CARAS, RARAS
MOMENTOS COMPARTIDOS
AMIGOS IDOS
FAMILIARES QUERIDOS
IDOS, IDOS Y NOS
PASAMOS LA VIDA LLORANDO
EL PECHO VOY METIÉNDOLE
LA VIDA ME DOTA
RECORDÁNDOME, DÁNDOME EMOCIONES

LA NUEVA NORMALIDAD

CUARENTENA PARA QUIENES . . .

2020

EE

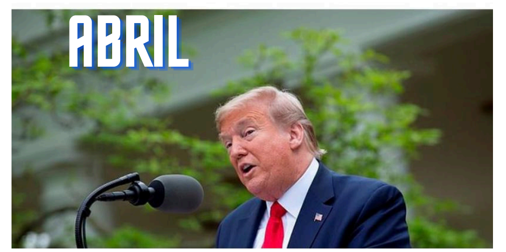
MARZO

EN VIVO

COVID-19: COLOMBIA EN CUARENTENA

INTERNACIONAL

Presidente Donald Trump ordena suspender los fondos de Estados Unidos a la Organización Mundial de la Salud





NACIÓN

ULTIMAHORACOL.COM

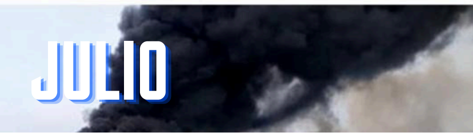
Denuncian en Cauca asesinato de un joven afro a manos de un policía





ULTIMAHORACOL.COM

"Muchas personas hicieron caso omiso y llegaron para sustraer la gasolina": concesionaria de la vía Ciénaga- Barranquilla











ESTA ES MI NUEVA NORMALIDAD











NOVIEMBRE 2020

¿Cómo sabes que no tiene el covis?

¿Cómo sabes que no tiene el covids?



¿Cómo sabes que no tiene el covid?

¿Cómo sabes que no tiene covid?

"No voy por covid"

"Ni besos ni abrazos"



"¿Tuviste contacto con covid?"

"Tu no sabes con quién ha estado esa persona"

"No podría vivir sabiendo que mis papás se murieron por mi culpa"

"No podría vivir sabiendo que se murio por mi culpa"



"No podría vivir sabiendo que se murio por mi culpa"

"No podría vivir sabiendo que mis abuelos murieron por mi culpa"





Día 247





AISLAMIENTO

Creo que lo más difícil de estar encerrada es la soledad que me invade en un momento del día, pero me he venido acostumbrando. Todos los días me despierto y veo en mi celular las masacres, manifestaciones o el número de muertos por este virus. Solo espero que cuando acabe todo esto hayamos aprendido la importancia de valorar la vida, de cuidarnos los unos a otros y de cambiar el futuro que nos depare el destino.




SITP
ITP
¡Los chicles!
¡Qué rica!



Y en esta "nueva
normalidad" volvemos a
salir de a poco. Nos
adentramos de nuevo en
lo que antes era conocido.
Algunas veces salimos
con nuestros pies, otras
con la mirada curiosa, a veces chismosa.
Algunas veces salimos porque nos toca, otras
por la tensión del encierro. Yo salgo en los detalles y
trato de comprender que esto dejó de ser extraordinario
y tomó el cuerpo de lo cotidiano.

no controlo
mis ojos

me suena la cabeza

¿te puedo abrazar abuela?

mejor vivos encerrados que
muertos enterrados

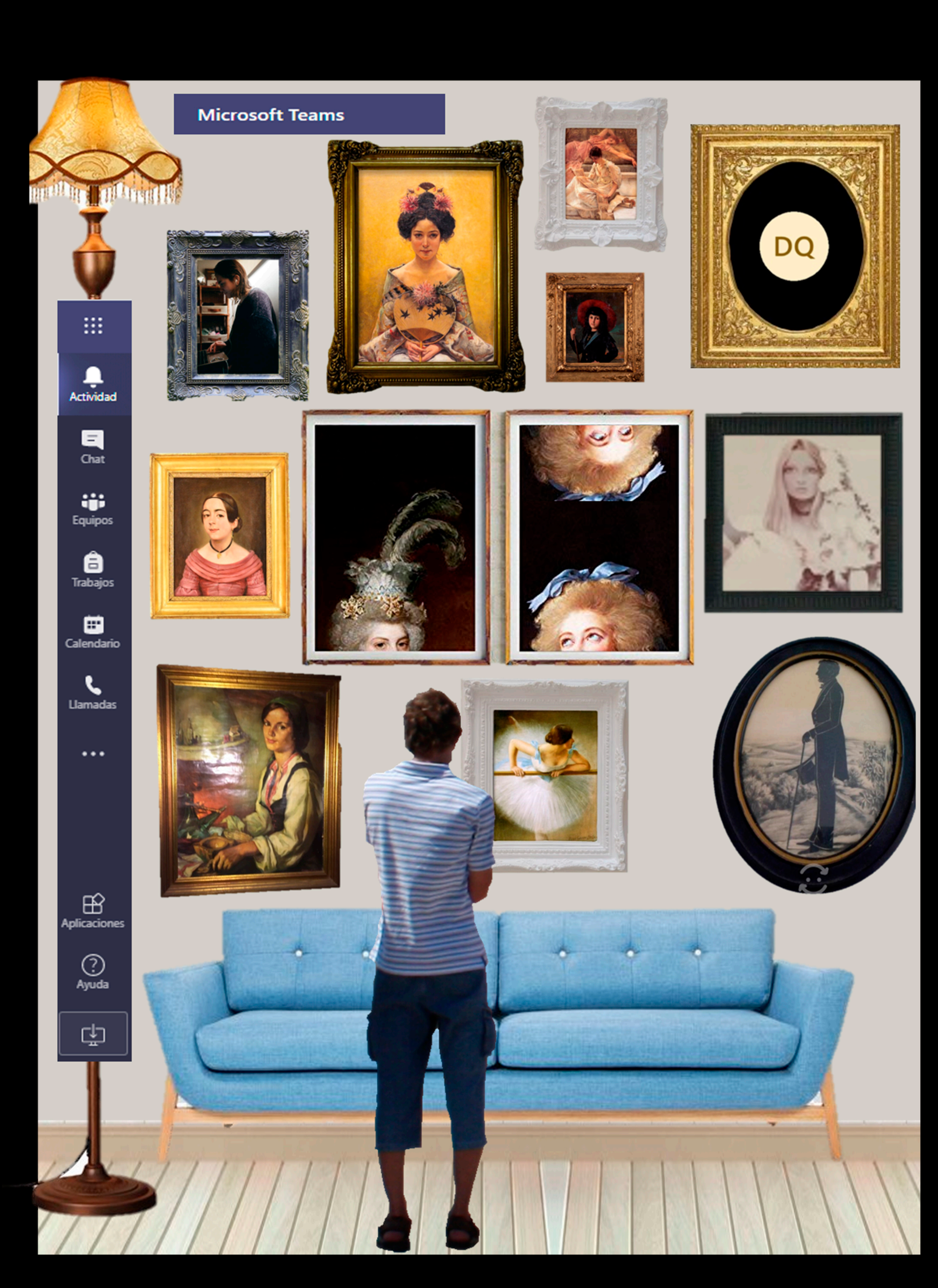
lo que me esto y
es tuyendo

Eso es pura pataleta

tengo los nervios de punta

tengo miedo a no
saber





Microsoft Teams
DQ
Actividad
Chat
Equipos
Trabajos
Calendario
Llamadas
Aplicaciones
Ayuda



Nación

Coronavirus en Colombia: primer caso confirmado

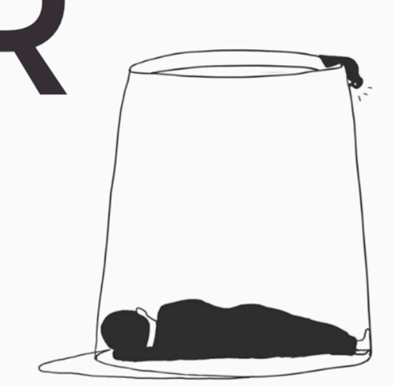
El Ministerio de Salud dio a conocer este viernes el primer caso de paciente con Covid-19 en Bogotá.

Una ciudadana procedente de Milán, Italia, es la primera paciente confirmada con el covid-19 en Colombia, así lo confirmó el Ministerio de Salud este viernes. De acuerdo al comunicado publicado por la cartera, la mujer "presentó síntomas y acudió a los servicios de salud donde se le tomaro las muestras para el análisis respectivo". Ante est el Instituto Nacional de Salud realizó los exámene estipulados y los resultados dieron positivo.

Como lo ha venido reiterando la cartera de salud, país viene preparándose desde hace varias seman para contener la expansión del virus.

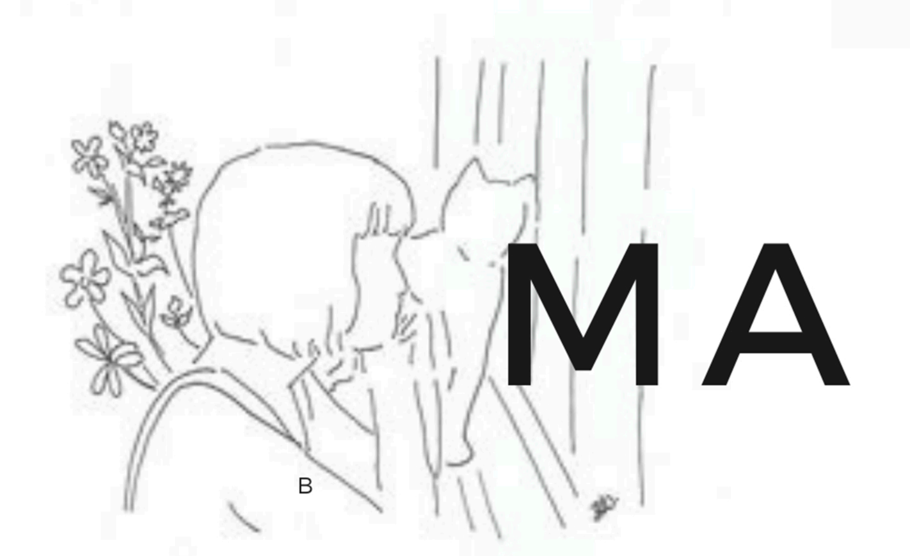
Hasta el momento más de 85 países han reportad casos en el mundo y en las últimas semanas la mayoría de países de América del sur han confirmado la presencia del virus en su territorio. Entre ellos México, Ecuador, Brasil, Chile y Perú.

Siento que todo esto me ha llevado a preguntarme todos los días ¿por qué justo ahora pasa todo esto? ¿qué me dejará haber vivido dos duelos encerrada con mis papás? Creo que aún no lo entiendo, pero seguramente algo bueno va a salir de todo esto, seguramente puedo salir siendo una persona más fuerte, posiblemente mas resiliente, y hasta alguien más feliz después de ver todo lo que viví encerrada en mi casa y haber salido adelante sin haberme rendido en ningún momento (aunque no niego que si lo llegue a considerar)



NOR

...LOS HAY QUE MUEREN DE CANSANCIO DE TODO LO QUE HAY QUE CAMBIAR PARA QUE NADA CAMBIE

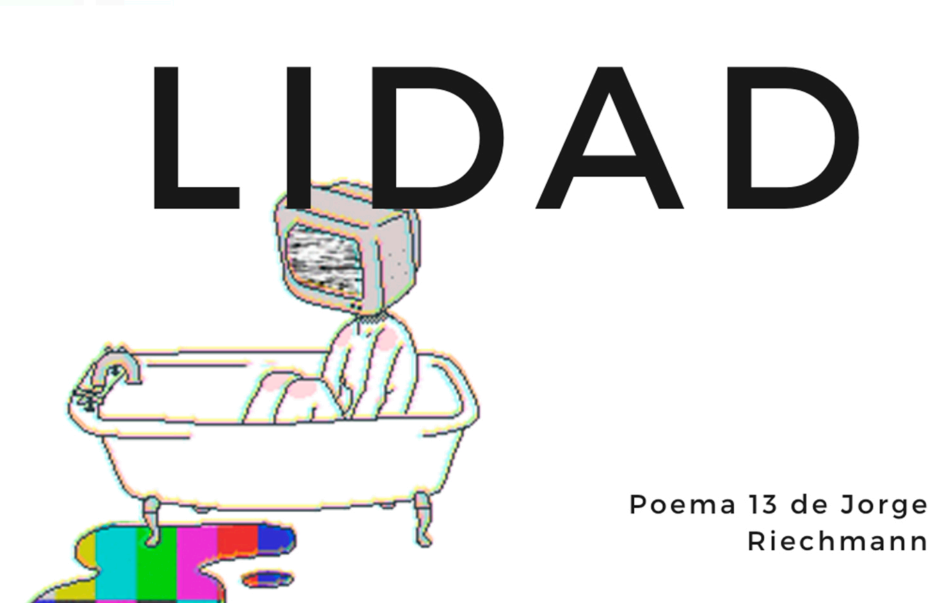


MA

Y HAY QUIEN MUERE DE ABURRIMIENTO

LIDAD

EN ESTA FERIA
UNIVERSAL
DONDE
CONTINUAMENTE
OCURREN COSAS
Y NUNCA PASA
NADA...



Poema 13 de Jorge Riechmann



Un salto hacia atrás en la pobreza del país por la crisis

El mandatario explicó que detrás de estos actos está la criminalidad organizada y grupos armados ilegales "producto de la expansión del narc

El fin de la cuarentena reactiva el éxodo de venezolanos hacia Colombia

FALSAS OFE EMPLEO
Ministerio de Trabajo alerta por las estafas en esta época con falsas ofertas laborales a cambio de dinero.

Homicidios Colectivos

	Víctimas	Casos
2010-2018	877	189
2018-2020	173	34

La violencia se instala en casa por efecto cuarentena

Asesinatos de exfarc, ¿no superamos el conflicto?

¿Colombia podría volver a cuarentena?

Corrupción: la otra pandemia que afecta al país

Reinfecciones de covid generan dudas sobre inmunidad

Alarmante deserción estudiantil en el país por cuenta de la covid

Invima revela algunos incidentes asociados con los tapabocas

Enfrentamientos en desalojo en Ciudadela Sucre, Soacha

Asesinan a dos personas en la localidad de Fontibón

Testigos queman la moto de atracadores en Bogotá

Morir en tiempos de pandemia: duelo a la distancia

Rebrotes de violencia golpean a Colombia en medio de la pandemia

Familias denuncian abuso de la autoridad tras desalojos en Leticia

Fatiga pandémica: una realidad con la que hay que aprender a lidiar

NO SE EMOCIONE MUCHO POR LA VACUNA CONTRA EL CORONAVIRUS

El reto de enseñar desde la distancia en zonas rurales

Superado el pico / Opinió

El 57,7% de trabajadores labora más de ocho horas al d cuarentena

"Bueno que objeten la JEP, mejor eliminarla": Uribe

Duro año para la justicia de paz

Los retiros de cesantías suman unos $5,5 billones



EL VERDADERO VIRUS ES HUMANO,
TRANSGREDE LA NATURALEZA, VIOLENTA A
SU HERMANO Y ES INDIFERENTE ANTE EL
SUFRIMIENTO DEL OTRO.

#COLOMBIAEN ALERTAROJA



¿Qué me mate el virus, el hambre o la violencia?

¿Dónde está el gobierno que dice tender la mano al pueblo?

¿La pandemia de la indiferencia tiene cura?

¿De qué sirve el perdón cuando se normaliza la guerra y se banaliza el dolor?

¿Un médico es un héroe cuando lo necesito, pero un estorbo cuando no?

¿Aquellos que no valoran la vida, realmente merecen vivir?

Sí el amor es el arma que todo lo cura, ¿por qué cargamos nuestras manos de balas?

¿Cómo sería la vida si fuéramos empáticos y solidarios?



Un salto hacia atrás en la pobreza del país por la crisis

El mandatario explicó que detrás de estos actos está la criminalidad organizada y grupos armados ilegales "producto de la expansión del narc

El fin de la cuarentena reactiva el éxodo de venezolanos hacia Colombia

FALSAS OFEI EMPLEO
Ministerio de Trabajo alerta por las estafas en esta época con falsas ofertas laborales a cambio de dinero.

Homicidios Colectivos

	Víctimas	Casos
2010-2018	877	189
2018-2020	173	34

La violencia se instala en casa por efecto cuarentena

Asesinatos de exfarc, ¿no superamos el conflicto?

¿Colombia podría volver a cuarentena?

Corrupción: la otra pandemia que afecta al país

Reinfecciones de covid generan dudas sobre inmunidad

Alarmante deserción estudiantil en el país por cuenta de la covid

Invima revela algunos incidentes asociados con los tapabocas

Enfrentamientos en desalojo en Ciudadela Sucre, Soacha

Asesinan a dos personas en la localidad de Fontibón

Testigos queman la moto de atracadores en Bogotá

Morir en tiempos de pandemia: duelo a la distancia

Rebrotes de violencia golpean a Colombia en medio de la pandemia

Familias denuncian abuso de la autoridad tras desalojos en Leticia

Fatiga pandémica: una realidad con la que hay que aprender a lidiar

NO SE EMOCIONE MUCHO POR LA VACUNA CONTRA EL CORONAVIRUS

El reto de enseñar desde la distancia en zonas rurales

Superado el pico / Opinió

El 57,7% de trabajadores labora más de ocho horas al d cuarentena

"Bueno que objeten la JEP, mejor eliminarla": Uribe

Duro año para la justicia de paz

Los retiros de cesantías suman unos $5,5 billones

Quedate En Casa

Mientras La Policia Mata



2020 Y EL MIEDO

EL miedo es una condición
que aunque natural es, hoy ha sido globalizada,
basto un virus para que la población
al unísono su voz alzará
todo en contra de los estragos
de una economía desestabilizada

Miles de personas su vida destrozó.
Muchos sin empleo
y otros en la tristeza sumió

El miedo hoy nos acompaña
adentro o afuera
Juntos
resistiremos a esta gran batalla

SERGIO ANDRES ESPINOSA LOZANO

Encierro

El miedo al coronavirus está afectando la salud mental

Moderna revela que su vacuna contra el coronavirus presenta una efectividad del 95 %

MUERTES: 34.031

Nueva cuarentena

Ansiedad, depresión y miedo: daños colaterales del coronavirus

Subsid
por cov

Desempleo

Muerte

Nos da miedo hacer todo lo que amábamos antes del coronavirus. Y la economía lo está pagando

Entre el miedo y la esperanza

Ansiedad, depresión y miedo: daños colaterales del coronavirus

: ¿qué salió mal?



LA HERMOSA CONTRADICCION

Manuel Castañeda


EN LAS CLASES
Estoy tan cansada, no puedo mas estando dos horas frente a una pantalla. Odio las clases virtuales.


Las otras 22 horas, viendo netflix, instagram, chateando, pegada a una pantalla
Que rico es descansar de la pantalla en las clases virtuales!!

